

A CURA DI



UN SERVIZIO DI



LA GAZZETTA DELLO SFA

USCITA N.11



SAN GIULIANO MIL.SE



FEBBRAIO 2026
MARZO 2026

IN QUESTO NUMERO



TI PRESENTIAMO
RICCARDO



SPORT: SI
PUO' FARE!



SHINING TROUGH THE
STARS (BRILLANDO
TRA LE STELLE)



MAPPATURA
SEDI SFA

IL COLORE
DELLE
FOGLIE



**LUCIA****ANDREA****MARTINA****RICCARDO****ARTURO**

La Redazione SFAalternativa è attiva dal 2023. Nata inizialmente come gruppo dedicato alla traduzione di libri in Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA), si è successivamente evoluta per dare voce al nostro Servizio, lo SFA, attraverso il giornalino

“La Gazzetta dello SFA.”

L’obiettivo della Redazione oggi è di diffondere il punto di vista delle persone con disabilità, portando alla luce i servizi accessibili e le criticità presenti sul territorio. Attraverso i nostri articoli, speriamo di sensibilizzare la comunità e offrire la possibilità di “indossare degli occhiali,” che permettano di vedere ciò che normalmente si fatica a notare.

**LILLY****ELISA**



I PRESENTIAMO

RICCARDO

di Lucia M. e Andrea F.



RICCARDO È UN RAGAZZO CHE PARTECIPA ALLA ATTIVITÀ DI REDAZIONE DA SETTEMBRE 2025 PORTANDO LE COMPETENZE GIORNALISTICHE.

DI PRIMO SGUARDO SALTA ALL' OCCHIO UNA DISABILITÀ FISICA MA QUESTO NON TOGLIE CHE SIA UN RAGAZZO SOLARE, EMPATICO, DIVERTENTE, SPIRITOSO E INTELLIGENTE.

RICCARDO È APPASSIONATO DI MUSICA E GLI PIACE CANTARE, TRA I SUOI INTERESSI C'È LO SPORT, SIA L'EVENTO SPORTIVO IN SÈ SIA LA LETTURA DI LIBRI CON CENNI STORICI E SOCIOLOGICI.

RICCARDO, INFATTI, FA RADIO DA TEMPO PARLANDO DI SPORT.

E' STATO UN PIACERE PER NOI ACCOGLIERLO ALL'INTERNO DEL NOSTRO GRUPPO E SIAMO SICURI CHE SARÀ UN' OTTIMA RISORSA E UNA SCOPERTA CONTINUA.

S **PORT: SI PUO' FARE!**

di RICCARDO C.

A MILANO E CORTINA, DAL 6 AL 15 MARZO 2026, SI È DISPUTATA LA XIV EDIZIONE DELLE PARAOLIMPIADI INVERNALI.

IL MOVIMENTO HA PRESO IL VIA GRAZIE A UN'IDEA DEL DOTTOR ANTONIO MAGLIO. SI RECÒ NEL 1957 IN INGHILTERRA PRESSO IL POLO RIABILITATIVO DELL'OSPEDALE STOKE MANDEVILLE DOVE SCOPRÌ IL POTERE RIABILITATIVO DELLO SPORT. UNA VOLTA RIENTRATO IN ITALIA PROVÒ A REPLICARE QUESTO MODELLO SUI SUOI PAZIENTI FINO AD ARRIVARE NEL 1960 ALL'IDEAZIONE DELLA PRIMA EDIZIONE DELLA PARAOLIMPIADE A ROMA. LA SUA STORIA È RACCONTATA NEL FILM "A MUSO DURO".

ANCHE PER ME LO SPORT HA RIVESTITO UN RUOLO IMPORTANTE. PER DIECI ANNI, HO PRATICATO NUOTO.

QUESTA DISCIPLINA MI HA PERMESSO DI CONOSCERE AL MEGLIO LE CAPACITÀ DEL MIO CORPO. INFATTI, UNA VOLTA IN ACQUA, MI SONO ACCORTO DI AVER BISOGNO DI POCHI AUSILI PER NUOTARE. L'ACQUA STESSA È GIÀ UN ELEMENTO DI FORTE AIUTO E SOSTEGNO.

SPERO CHE LO SPORT SIA SEMPRE PIÙ STRUMENTO UTILE PER LA RIABILITAZIONE, L'EDUCAZIONE E L'INCLUSIONE SOCIALE.



L COLORE DELLE FOGLIE

di Andrea F.

MI OCCUPO DELLA MANUTENZIONE DEI GIARDINI E DEI PARCHI .

RACCOLGO LE FOGLIE CON LA PALETTA E RASTRELLO E LE INSERISCO NEI SACCHI; HO PROVATO ANCHE AD USARE IL SOFFIATORE A BENZINA MA MI SONO ACCORTO CHE È MOLTO PESANTE E MI RENDE MOLTO DIFFICILE USARLO. QUANDO PIOVE NON LE RACCOLGO PERCHÈ SONO MOLTO PIÙ PESANTI E PIENE D'ACQUA; SISTEMO IL MAGAZZINO E PORTIAMO I SACCHI PIENI DI FOGLIE. CON IL PASSARE DELLE STAGIONI IN AUTUNNO ABBIAMO MENO LUCE E DI CONSEGUENZA VIENE PRODOTTA MENO CLOROFILLA FACENDOGLI CAMBIARE IL COLORE. NEL PERIODO INVERNALE LE TEMPERATURE SI ABBASSANO E LE PIANTE VANO IN "LETARGO,, FINO ALL'ARRIVO DELLA PRIMAVERA.



S BRILLANDO TRA LE STELLE SHINING TROUGHT THE STARS

di Lucia M.

THE GRAMMY AWARDS WERE JUST AROUND THE CORNER, SCHEDULED FOR FEBRUARY 1ST, 2026, IN LA. THERE WAS FIERCE COMPETITION ACROSS ALL CATEGORIES. IF YOU ARE NOT FAMILIAR WITH THESE AWARDS, YOU MIGHT THINK THEY ARE JUST "ANOTHER PRIZE," BUT LET'S SAY THEY ARE BASICALLY THE OSCARS OF MUSIC.

FOR SONG OF THE YEAR, THE NOMINEES INCLUDED DOECHII, BILLIE EILISH, LADY GAGA, AND MANY OTHERS. KENDRICK LAMAR LED THE FIELD WITH 9 NOMINATIONS, FOLLOWED BY GAGA WITH 7 AND BAD BUNNY AND SABRINA CARPENTER WITH 6 EACH.

THE EVENT WAS HOSTED BY TREVOR NOAH, THE RENOWNED SOUTH AFRICAN COMEDIAN.

IT HAS ALSO BEEN A GREAT YEAR FOR NEW ARTISTS LIKE ALEX WARREN (WITH ORDINARY AND SOBR) AND OLIVIA DEAN. LET'S ROLL! THE WINNER FOR SONG OF THE YEAR WAS BILLIE EILISH, ALBUM OF THE YEAR WENT TO BAD BUNNY, AND BEST NEW ARTIST WAS OLIVIA DEAN, AMONG MANY OTHERS!

I GRAMMY AWARDS ERANO ORMAI ALLE PORTE, IN PROGRAMMA PER IL 1° FEBBRAIO 2026 A LOS ANGELES.

C'È STATA UNA COMPETIZIONE ACCESISSIMA IN TUTTE LE CATEGORIE. SE NON AVETE FAMILIARITÀ CON QUESTO PREMIO, POTRESTE PENSARE CHE SIA UN RICONOSCIMENTO QUALUNQUE,

MA DICIAMO CHE SONO UN PO' COME GLI OSCAR DELLA MUSICA.

PER LA CATEGORIA 'CANZONE DELL'ANNO' TRA I CANDIDATI C'ERANO: DOECHII, BILLIE EILISH, LADY GAGA E MOLTI ALTRI NOMI. KENDRICK LAMAR HA GUIDATO IL GRUPPO CON BEN 9 NOMINATION, SEGUITO DA LADY GAGA CON 7, E DA BAD BUNNY E SABRINA CARPENTER CON 6 CIASCUNO.

L'EVENTO È STATO PRESENTATO DA TREVOR NOAH, IL CELEBRE COMICO SUDAFRICANO.

È STATO UN ANNO D'ORO ANCHE PER I NUOVI ARTISTI, COME ALEX WARREN CON ORDINARY E SOBR, E OLIVIA DEAN. E ORA, ENTRIAMO NEL VIVO! LA VINCITRICE PER LA CANZONE DELL'ANNO È BILLIE EILISH, L'ALBUM DELL'ANNO È DI BAD BUNNY E LA MIGLIORE NUOVA ARTISTA È OLIVIA DEAN...

E MOLTI ALTRI ANCORA!



USCITA N.11



SAN GIULIANO MIL.SE



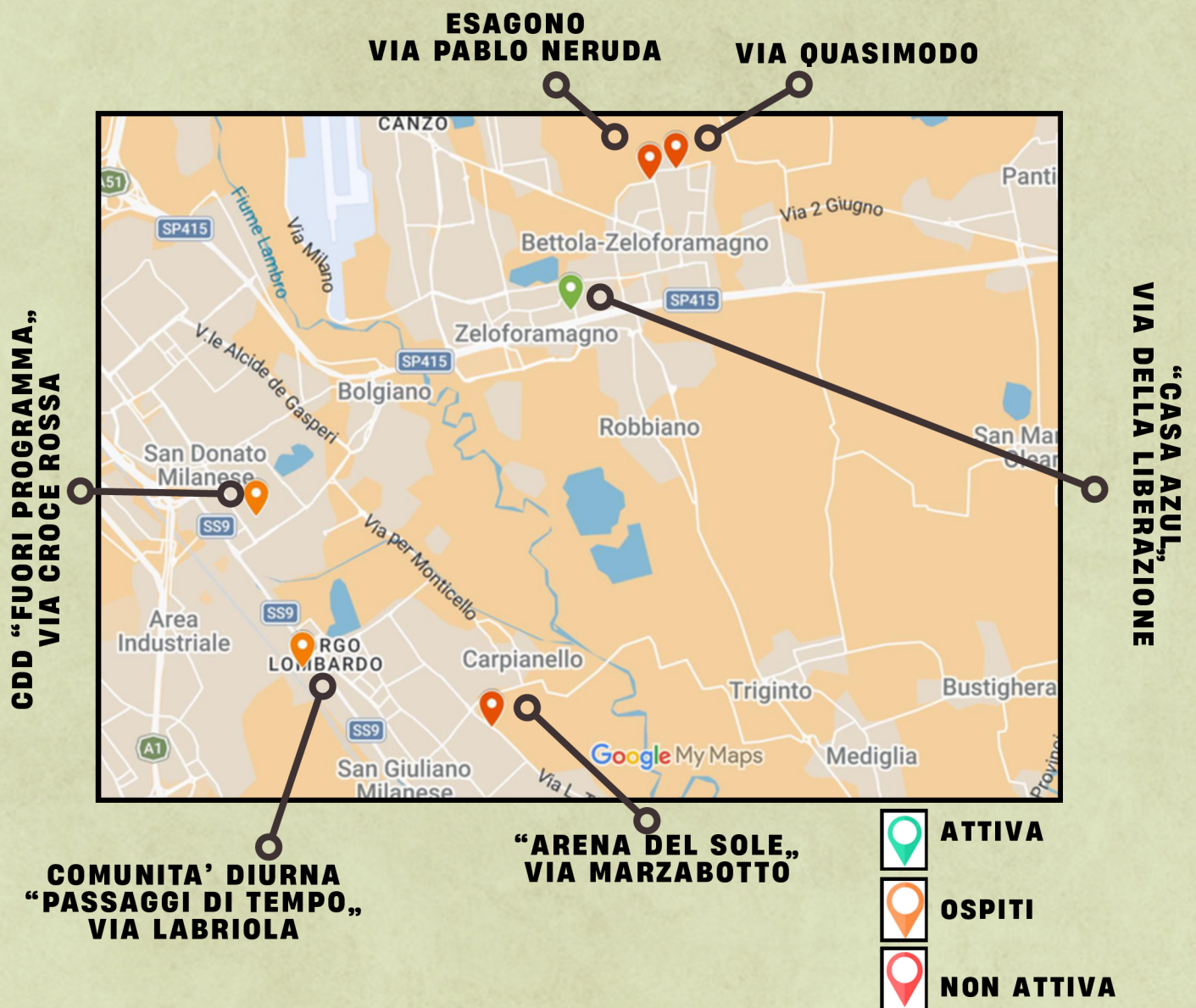
FEBBRAIO 2026
MARZO 2026

P

OSTI DA SFA

di Lucia M., Andrea F. e Riccardo C.

I LUOGHI SONO SOLO COORDINATE SULLA MAPPA FINCHÉ NON DIVENTANO LO SCENARIO DI UN INCONTRO. SONO LE PERSONE, CON I LORO PASSI E LE LORO STORIE, A TRASFORMARE UNO SPAZIO IN UNA CASA, UNA STRADA IN UN PERCORSO DI AUTONOMIA E UNA SFIDA IN UN LEGAME DI FIDUCIA.



USCITA N.10



SAN GIULIANO MIL.SE



FEBBRAIO 2026
MARZO 2026

S

EGUICI



D

ONA ORA

