

LA GAZZETTA DELLO SFA

USCITA N.10



SAN GIULIANO MIL.SE



DICEMBRE 2025
GENNAIO 2026

I N QUESTO NUMERO

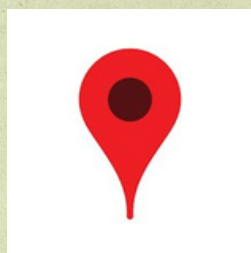


TI PRESENTIAMO
ANDREA

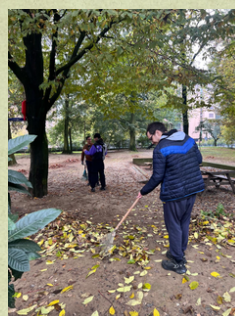


OLTRE GLI
APPARECCHI
ACUSTICI

AUTODETERMINAZIONE,
DISABILITA'
E NON SOLO



MAPPATURA
BAR



INTERVISTA
A PIETRO,
TUTOR
TIROCINIO
YABBOQ

**LUCIA****ANDREA****MARTINA****DARIO****ARTURO****RICCARDO**

La Redazione SFAlternativa è attiva dal 2023. Nata inizialmente come gruppo dedicato alla traduzione di libri in Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA), si è successivamente evoluta per dare voce al nostro Servizio, lo SFA, attraverso il giornalino “La Gazzetta dello SFA.”

L’obiettivo della Redazione oggi è di diffondere il punto di vista delle persone con disabilità, portando alla luce i servizi accessibili e le criticità presenti sul territorio. Attraverso i nostri articoli, speriamo di sensibilizzare la comunità e offrire la possibilità di “indossare degli occhiali,” che permettano di vedere ciò che normalmente si fatica a notare.

**LILLY****ELISA**



I PRESENTIAMO

ANDREA Membro fondatore della Redazione

di Riccardo C. Martina I. e Lucia M.



ANDREA È UN RAGAZZO CHE FREQUENTA LO SFA DA DIVERSO TEMPO. AL CONTRARIO DI COME VE LO STIAMO PER PRESENTARE, ALL'INIZIO DEL SUO PERCORSO ERA MOLTO CHIUSO E RISERVATO.

ANDREA È AMANTE DELLA BUONA CUCINA. INOLTRE È UN MILANISTA SFEGATATO E GLI PIACCIONO I FILM MARVEL.

NOVELLO BALLERINO, CI ALLIETA SPESSO DURANTE DIVERSI EVENTI CON I SUOI PASSI DI DANZA.

LUI STESSO SI DEFINISCE IN MODO MOLTO ONESTO UN PIGRONE, INFATTI UNO DEI SUOI HOBBY PREFERITI È IL "DIVANING... OVVERO AMA STARE SUL SOFÀ.

DAL LATO UMANO, CHI LO CONOSCE PUÒ DIRE DI LUI CHE È UNA PERSONA ESTREMAMENTE BUONA E ACCOGLIENTE. ANCHE SE A PRIMA VISTA APPARE TIMIDO E RISERVATO QUANDO SI STABILISCE UN RAPPORTO CON LUI SI SCOPRE UN ANDREA SOCIEVOLE E DIVERTENTE CAPACE DI ALLEGGERIRE I MOMENTI SERI CON UNA BATTUTA.

NELL'ULTIMO PERIODO ANDREA HA DIMOSTRATO UNA GRANDE VERSATILITÀ, RIUSCENDO AD ADATTARSI AI DIVERSI CONTESTI PROPOSTI DIMOSTRANDO ANCHE DI AVERE UNO SPIRITO DI INTRAPRENDENZA.



OLTRE GLI APPARECCHI ACUSTICI

di Lucia M.

HO SEMPRE AVUTO GLI APPARECCHI ACUSTICI DA QUANDO SONO NATA, QUANDO ANDAVO ALLE ELEMENTARI I BAMBINI MI GUARDAVANO E MI DICEVANO "COSA SONO QUELLI" ERO SENZA PAROLE, NON SAPEVO COSA DIRE, VAI A CAPIRE COME DIRE A DEI BAMBINI DELLA STESSA ETÀ CHE: GLI APPARECCHI ACUSTICI SONO FRAGILI, COSTOSI, E AIUTANO LE PERSONE A SENTIRE MEGLIO.

HO IMPARATO QUALCHE STRATEGIA PER CAPIRE MEGLIO: HO BISOGNO DI FISSARE LA BOCCA, ANCHE SE NON LEGGO IL LABIALE, MI AIUTA A CAPIRE. ANCHE SE LE PERSONE SONO RUMOROSE O HANNO UN TONO DI VOCE TROPPO BASSO FACCIO FATICA A CAPIRE. LA MIA RELAZIONE CON L'AUDIOPROTESISTA È CRUCIALE, LUI MI CONOSCE DA QUANDO SONO PICCOLA E IL SUO UFFICIO È MOLTO LONTANO DA CASA, MI HA DATO STRUMENTI PER PRENDERMI CURA DELLE MIE ORECCHIE.

NELLA VITA DI TUTTI GIORNI HO DEI DISPOSITIVI CHE MI ACCOMPAGNANO: WAKE UP N' SHAKE È UNA SVEGLIA CHE INVECE DI SUONARE, VIBRA, UN ALTRO STRUMENTO SONO DEI BLUETOOTH CHE SI CONNETTONO ALLA TV E MI FANNO SENTIRE ALLA PERFEZIONE QUELLO CHE DICONO, E ANCHE AL MIO CELLULARE C'È UNA APP SIMILE: SU CUI POSSO ASCOLTARE LA MUSICA, FARE CHIAMATA, MI AIUTA CON IL RUMORE ABBASSANDO E ALZANDO IL VOLUME DEGLI APPARECCHI, C'È LA MODALITÀ PARLATO.

MA LE PERSONE POSSONO AVERE DELLE ACCORTEZZE PER FACILITARE LA COMUNICAZIONE CON ME: RIVOLGERSI VERSO DI ME, REGOLARE IL TONO DI VOCE CHE NON SIA TROPPO ALTO NE TROPPO BASSO, RIPETERE LE COSE SENZA SPAZIENTIRSI SE NECESSARIO. E RIDURRE AL MINIMO IL RUMORI AMBIENTALI VIVERE CON GLI

APPARECCHI ACUSTICI NON È SEMPLICE, MA STO CERCANDO DI FARE DEL MIO MEGLIO PER AFFRONTARLO OGNI GIORNO DELLA MIA VITA, ALMENO NON NE AVRÒ BISOGNO QUANDO SARÒ ANZIANA PERCHÉ CE L'HO GIÀ, QUINDI SARÀ PIÙ FACILE PER LE PERSONE CHE AVRÒ INTORNO.



AUTODETERMINAZIONE, DISABILITA'

E NON SOLO

di Riccardo C,

LE COSE CHE VI STO PER RACCONTARE
FANNO RIFERIMENTO ALLA MIA ESPERIENZA
E NON HANNO LA PRETESA DI RAPPRESENTARE
LE OPINIONI E LE EMOZIONI DI TUTTA LA
CATEGORIA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ.
INFATTI MOLTO SPESSO LA SOCIETÀ HA



LA TENDENZA DI VEDERE LE PERSONE CON DISABILITÀ COME UN CORPO UNICO
SENZA CONSIDERARE CHE COME TUTTE LE ALTRE PERSONE, OGNI INDIVIDUO HA LE
PROPRIE CARATTERISTICHE ED UNA PROPRIA SENSIBILITÀ.

IL TEMA SU CUI VOGLIO PORRE LA MIA ATTENZIONE IN QUESTO ARTICOLO È QUELLO
DELL'AUTODETERMINAZIONE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ, TEMA CHE È STATO
OCCASIONE DI DISCUSSIONE E CONFRONTO ALL'INTERNO DELLA REDAZIONE,
DANDOMI LA POSSIBILITÀ DI AFFRONTARE QUESTO ARGOMENTO CHE FINO A PRIMA
ERA LATENTE.

COME INDIVIDUI SINGOLI LE PERSONE CON DISABILITÀ HANNO IL DIRITTO ED IL
DOVERE DI ESSERE MESSI AL CENTRO DEI PROGETTI CHE LI RIGUARDANO
COINVOLGENDOLI NEL PROCESSO DECISIONALE SIA DELLE SCELTE PIÙ PICCOLE
CHE QUELLE PIÙ GRANDI.

A QUESTA CONSAPEVOLEZZA SONO ARRIVATO COL TEMPO, IN PASSATO INFATTI MI
VENIVA PIÙ FACILE CHE LE PERSONE PRENDESSERO DECISIONI AL POSTO MIO. E'
UNA COSA CHE HO ACQUISITO CON L'ETÀ E L'ESPERIENZA, È STATO FRUTTO DI UN
LUNGO PROCESSO.

I INTERVISTA A PIETRO VOLONTARIO DI YABBOQ

di Andrea F.

ANDREA SVOLGE UN TIROCINIO A YABBOQ OCCUPANDOSI DELLA CURA DEL VERDE. DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA SUA MANSIONE E' AFFIANCATO DAL SUO TUTOR PIETRO.

1. CHE RUOLO RICOPRI?

RICOPRO IL RUOLO DI RESPONSABILE DELLA MANUTENZIONE.

2. COME TI SEI AVVICINATO A QUESTO AMBITO?

HO INIZIATO FACENDO VOLONTARIATO; CON IL TEMPO MI SONO APPASSIONATO AL LAVORO E MI È STATA PROPOSTA UN'ASSUNZIONE. DA LÌ È COMINCIATO IL MIO PERCORSO PROFESSIONALE.

3. DA DOVE NASCE LA TUA PASSIONE PER LA NATURA?

AMO CAMMINARE, STARE NEI BOSCHI E TRASCORRERE DEL TEMPO ALL'ARIA APERTA. SONO DEL CAPRICORNO, UN SEGNO DI TERRA, E HO SEMPRE AVUTO UN FORTE BISOGNO DI CONTATTO CON LA NATURA. PER QUESTO HO CAPITO CHE QUESTO AMBIENTE ERA IL POSTO GIUSTO PER ME.



4. DA QUANTI ANNI FAI QUESTO LAVORO?

LAVORO IN YABBOQ DA DUE ANNI

5. SVOLGI ANCHE ALTRE ATTIVITÀ?

SÌ. OLTRE AL MIO RUOLO ATTUALE, LAVORO ANCHE COME MECCANICO, IDRAULICO E IMBIANCHINO.

6. PERCHÉ HAI SCELTO DI LAVORARE NEL CAMPO DELLA DISABILITÀ?

HO SCELTO QUESTO AMBITO PERCHÉ MI PIACE IL CONTATTO CON LE PERSONE E SENTO CHE POSSO DARE UN CONTRIBUTO CONCRETO. LAVORARE CON LA DISABILITÀ MI PERMETTE DI CREARE RELAZIONI AUTENTICHE E SIGNIFICATIVE.

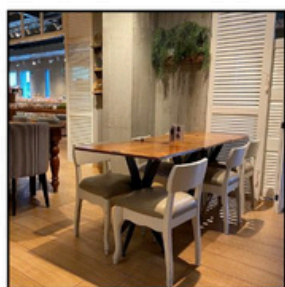
7. COSA CONSIGLI A CHI VUOLE INIZIARE QUESTO LAVORO?

CONSIGLIO DI ESSERE UNA PERSONA VERSATILE, FLESSIBILE E DISPONIBILE AD ADATTARSI ALLE DIVERSE ESIGENZE CHE POSSONO PRESENTARSI. È IMPORTANTE AVERE PAZIENZA, SENSIBILITÀ E VOGLIA DI METTERSI IN GIOCO OGNI GIORNO.

P OSTI PER UN CAFFE' IN COMPAGNIA

di Lucia M., Andrea F. e Martina I.

DUE NOSTRI INVIATI SONO ANDATI IN GIRO PER SAN GIULIANO MILANESE PER RECENSIRE PER VOI ALCUNI BAR.



BINDI

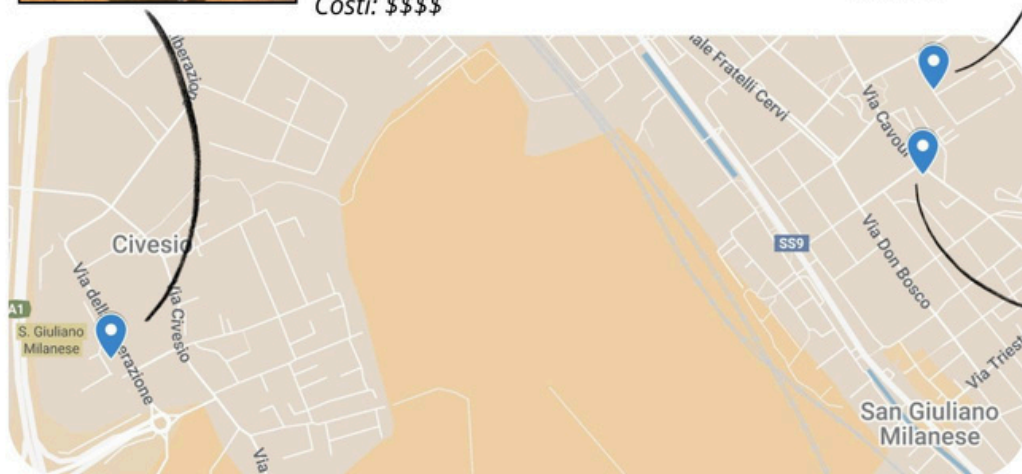


*Pulizia: Buono
Varietà: Ottimo
Intolleranze: Sufficiente
Servizio: Buono
Location: Buona
Costi: \$\$\$\$*

CAFE' MUNICIPIO



*Pulizia: Buona
Varietà: Buona
Intolleranze: Sufficiente
Servizio: Discreto
Location: Buona
Costi: \$\$*



BAR DARWIN



*Pulizia: Buono
Varietà: Discreto
Intolleranze: Da migliorare
Servizio: Sufficiente
Location: Sufficiente
Costi: \$*

USCITA N.10



SAN GIULIANO MIL.SE



**DICEMBRE 2025
GENNAIO 2026**

S **EGUICI**



D **ONA ORA**

