

Invitiamo tutte le  
persone curiose o  
interessate a venire a  
trovarci portando le  
proprie aspettative, le  
proposte, le richieste,  
le domande, le  
esperienze...



### **LA BOTTEGA DEL TEMPO**

Dal lunedì al venerdì  
Dalle 14:00 alle 17:30  
Tel 02/26.90.23.31



Città di Segrate

**La Bottega del Tempo**  
Centro Diurno Anziani



E' un luogo aperto a tutti, l'accesso  
e la frequenza sono liberi, l'iscrizione  
è gratuita (perfezionabile in pochi  
minuti in loco)

Via degli Alpini  
(Cascina Nuova ex-biblioteca)  
Segrate

**Un luogo di  
aggregazione e  
socialità**

Il Centro Anziani  
"La Bottega del Tempo"  
nasce per volontà  
dell'Amministrazione  
Comunale come  
LUOGO DI  
AGGREGAZIONE E  
SOCIALITA' rivolto alla  
popolazione anziana del  
territorio.

Le giornate trascorrono  
in compagnia tra attività  
strutturate (laboratorio  
creativo, tombola,  
altre attività ludiche  
organizzate), spontanee  
(il gioco delle carte  
in primis), occasionali  
(pizzate, pranzi sociali,  
gite, tornei di carte...).

Nei vari periodi dell'anno  
vengono inoltre attivati  
diversi corsi, anche sulla  
base degli interessi dei  
frequentanti. Quelli già  
realizzati ed in corso sono  
ad esempio:



- Computer per principianti
- Smartphone e tablet
- Percorsi artistici
- Incontri di benessere psicofisico
- Educazione alimentare
- Corso di pittura

Quello che si vive ogni  
giorno è la socialità, il  
racconto di storie di vita,  
lo scambio continuo di  
esperienze e saperi, la  
creazione di nuove amicizie  
ma anche la gestione dei  
piccoli, inevitabili conflitti  
legati alla convivenza, la  
condivisione di piccole  
grandi preoccupazioni, i  
piccoli gesti di solidarietà  
tra le persone.

La Bottega del Tempo è  
una specie di microcosmo,  
con i suoi riti, i suoi ritmi,  
il suo popolo.